

Les témoignages de participants au congrès avec Maryna

Témoignage de Carine

J'ai eu le grand bonheur de faire la connaissance de Marina Margherita et de son enseignement sur les Vinyāsa. J'ai découvert "une grande dame" qui m'a éblouie par sa simplicité, sa bienveillance, sa présence toute en détente, sans attente autre que d'être là. Elle incarne à mon sens tous les principes du yoga et nous montre le chemin autant par sa manière d'être au monde que par son enseignement théorique et pratique.

Témoignage de Martine

Le QUI, le OÙ, le QUAND et le COMMENT de ce congrès étaient JUSTE DIVIN il m'a redonné la "patate" (humour)

Je suis arrivée avec des questionnements sur des directions à prendre, c'était assez brouillon dans ma tête... La transmission de VINYASA KRAMA que nous a offert Marina m'a permis d'éclairer mes choix... en découvrant l'importance du point A et, dans cette logique de transformation, grâce à cette connexion à Soi, chaque prise de conscience est source de connaissance de Soi pour trouver le Chemin juste.

En bref, un beau moment de partages, d'ouverture, de connaissance, d'échanges lumineux et beaucoup de Joie.

Merci encore à toute l'équipe 

Témoignage de Gwenola

Pour un baptême pour moi, ce fût plus qu'un congrès ! :

Ce fût un véritable festival !!

Festival de chaleur humaine, de bienveillance, festival de rires, de simplicité et de rencontres, festival de découvertes, d'enseignements d'une grande qualité et d'une justesse touchante.

Je souhaite à chacun de pouvoir vivre ces moments qui m'ont enrichi et nourri !

Merci à toute l'équipe d'organisation, ainsi qu'à chacun des intervenants.

Témoignage de Marie-Christine

Voilà plusieurs années que je n'avais pu m'accorder cette parenthèse du Congrès de la FVI.

Quelle joie de retrouver à Moulins des collègues et amis !

Les échanges détendus et chaleureux, riches et authentiques.

Soutenus par la présence de Maryna Margherita, toute en simplicité et élégance.

Son plaisir de transmettre ce qu'elle a elle-même reçu ; son respect et sa gratitude envers Desikachar toujours vivant à travers elle.

Un enseignement profond, ouvert et joyeux.

Une magnifique rencontre !

Témoignage de Catherine

Tout d'abord, c'était la joie de retrouver des personnes avec qui j'ai déjà partagées de magnifiques moments. Pendant ce stage j'ai fait connaissance avec de nouvelles personnes et bien échangé. La famille Viniyoga ne faiblit pas.

Très heureuse de rencontrer Maryna Margherita, un lien direct avec T.K.V. Desikachar. J'ai apprécié sa façon d'amener le thème "Vinyāsa Krama".

Savoir de où l'on part pour aller où l'on souhaite et le tout par étape.

Cela paraît simple lorsqu'on l'écrit, mais quand on le retranscrit dans la vie quotidienne on peut rencontrer des obstacles. C'est cette approche de ralentir le temps, d'avoir un autre point de vue et ainsi de pouvoir avancer qui m'a plu.

Le tout ponctué de belles pratiques, d'échanges intéressants. Les Yoga Sutra étaient toujours présents dans ses explications et j'aurai aimé que l'on ait plus de temps pour les développer.

Marina est une belle personne à l'écoute et qui sait poser les questions qui font réfléchir....

Un stage bien organisé, avec beaucoup de pratiques différentes chaque matin. Un lieu très agréable et calme.

Merci à Maryna et à tous ceux qui ont tout fait pour que ce stage se réalise.

Témoignage de Véronique

J'ai beaucoup apprécié participer à ce 1er congrès pour ma part.

Le thème est riche et Marina a admirablement su le mettre à la portée de tous.

J'ai également beaucoup apprécié l'alternance des temps de pratiques et de transmissions orales.

Un grand merci pour cette formidable organisation et une immense reconnaissance à Marina pour sa présence et sa transmission.

Namaste