

## « Retour au Soi : l'éveil à sa vraie nature »

Du jeudi 14 au dimanche 17 mai 2026



Lieu : La Colline des Possibles – 11120 Marcignan

Le thème du retour à soi est présent dans de nombreuses traditions : c'est Ulysse qui veut rentrer à Ithaque, c'est le fils prodigue qui veut rentrer chez son père dans le christianisme, c'est Rumi qui nous dit qu'un trésor nous attend à la maison...

Ces histoires nous apprennent que nous nous sommes perdus dans le monde, que nous avons quitté notre centre, notre être profond.

Mais elles nous disent aussi que nous pouvons retrouver notre nature innée, que nous pouvons nous éveiller à notre visage originel.

Le but de cet atelier est simple : **il s'agit reconnaître en nous cette Présence vivante que les traditions appellent le Soi, la Conscience, l'Être... ou même Dieu.**

Elle est toujours là, au-delà du corps, des pensées et des émotions, mais nous l'oublions en nous identifiant à notre personnage.

La redécouvrir est une expérience étonnante : elle nous ouvre à une présence au monde beaucoup plus vaste que ce que nous croyions, source de joie, de paix, de liberté et de sens.

À l'aide des expériences mises au point par Douglas Harding (1909-2007), philosophe et mystique anglais, nous apprendrons à retourner notre attention vers notre Centre et à vivre cette évidence dans le quotidien.

La Voie Sans Tête est une voie directe, simple, moderne et laïque. Elle ne demande ni croyance ni gourou, seulement l'envie d'expérimenter par soi-même.

**Un rendez-vous avec vous-mêmes.**

**José Le Roy** est diplômé d'une grande école d'ingénieur et agrégé de philosophie, spécialisé dans la philosophie indienne. Après avoir pratiqué la méditation zen avec des disciples de Deshimaru, il rencontre en 1993 le philosophe et mystique anglais Douglas Harding et devient un de ses collaborateurs et amis. Il est aujourd'hui professeur de philosophie, écrivain et conférencier et anime régulièrement des stages et des ateliers sur la méditation et l'éveil. Il a publié de nombreux ouvrages dont L'éveil spirituel, Almora, 2018 ; S'éveiller avec les grands maîtres d'orient et d'occident, Pocket 2018 ; Retour à soi, retour au Soi, Almora, 2020 ; Méditez partout, tout le temps, sans effort, Almora, 2021, L'appel de l'éveil, 2022, Soyez libre de la naissance et de la mort, 2024. Il anime le site consacré à l'enseignement de Douglas Harding [www.visionsanstete.com](http://www.visionsanstete.com) ainsi qu'un blog ouvert aux mouvements de philosophie et de spiritualité contemporaines <http://eveilphilosophie.canalblog.com>

Site : [www.joseleroy.com](http://www.joseleroy.com)

## Modalités du stage

**Dates : du jeudi 14 mai au dimanche 17 mai 2026**

Jeudi : accueil à partir de 17h30

Vendredi, samedi, dimanche : stage animé par José Le Roy, (le dimanche fin du stage après le déjeuner).

**Lieu du stage : La Colline des Possibles**

Château de la Motte, 34 route de Névian, 11120, Marcorignan,

Téléphone : 04 68 46 12 56

E-mail : [info@collinedespossibles.fr](mailto:info@collinedespossibles.fr)

Site : [www.collinedespossibles.fr](http://www.collinedespossibles.fr)

**Tarif adhérents\* FVI : (enseignants vinyoga ou en formation)**

- **290 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement en pension-complète

**non-adhérents\* FVI : Pour les pratiquants Vinyoga non professeurs ou pour les professeurs d'une autre tradition.**

- **350 €** comprenant l'enseignement et l'hébergement en pension-complète

**! Pour les accompagnants ne suivant pas le stage, nous contacter.**

**Nous vous demandons 2 chèques :**

**110 € pour les arrhes, encaissé à l'inscription, non remboursable après le 15 mars**

**180 € (ou 240 €), encaissé en mai, non remboursable après le 15 avril**

**Contact : (pour toutes informations et pendant le stage)**

Béatrice Creux : [bea.creux@orange.fr](mailto:bea.creux@orange.fr)      tél : 06 87 53 56 77

**Site : <https://www.federationvinyoga.org/>**

**Mail : [federationvinyoga@gmail.com](mailto:federationvinyoga@gmail.com)**

\* Adhésion voir conditions sur le site <http://www.federationvinyoga.org/adherer-a-la-federation.html>

enseignant : 50 €

enseignant en cours de formation : 15 €

## Bulletin d'inscription

A renvoyer à : Béatrice Creux, 7 route de la Croix - 73110 Valgelon-La Rochette

AVANT LE 12 avril 2026

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Adresse :** .....

Tél : ..... Mail : .....

- Je viens en voiture. Acceptez-vous qu'on donne vos coordonnées à d'autres participants en vue d'un possible co-voiturage ?     Oui     Non

Je viens en train (donner l'heure d'arrivée pour organiser le covoiturage si besoin) .....

## Hébergement :

*Vous serez hébergés en chambres de 2 à 3 lits et en pension complète, les draps et linge de toilette ne sont pas fournis, mais peuvent être loués.*

- Je loue les draps pour 10 € la parure       Oui       Non

Je loue les serviettes de toilette pour 5€       Oui       Non

Avec qui voulez-vous être dans la chambre ? .....

Inscription : par chèques à l'ordre de la FVI

Ou **virement** : IBAN FR732004101011080500R03244

*en indiquant vos nom, prénom et objet du virement et envoyer le bulletin par mail)*

- Je suis adhérent-e à la FVI**, j'envoie 2 chèques : **110 € et 180 €**

**Je ne suis pas encore adhérent-e et j'adhère\* à la FVI** : **50 €**  **15 €**

J'envoie 3 chèques : **110 € et 180 € + 50 € (ou 15 €) et le bulletin d'adhésion**

**Je ne suis pas adhérent-e et je ne peux ou ne souhaite pas adhérer à la FVI**,

J'envoie 2 chèques : **110 € et 240 €**

**Date et signature :**

 Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par e-mail.

\* Adhésion voir conditions sur le site <http://www.federationviniyoga.org/adherer-a-la-federation.html>

## **Présidente : Béatrice Creux**

**Vice-Présidents** : Marianne Lorenzato et Denis Perret

**Secrétaire : Marianne Lorenzato**

## Trésorière : Christine Lebert