

# Accueillir le Vivant

**STAGE YOGA**

**ET SYMBOLIQUE DES RÊVES**

**du 19 au 23 août 2026**

*au cœur de la Savoie*



Dans le massif des Bauges, à 30 mn de Chambéry, le Centre des Déserts offre un refuge de silence et de nature. Un lieu où les rêves trouvent un espace pour se dire, et la pratique du yoga devient un chemin vers Soi. Entre forêt, lumière et altitude, tout invite à se déposer, écouter, et laisser émerger ce qui veut naître.

<https://centredesdeserts.com>

## Union harmonieuse Orient/Occident

Rencontre entre

le yoga inspiré des Yoga Sūtra de Patanjali  
et l'analyse des rêves selon C. G. Jung

Deux approches simples et complémentaires :  
écouter le message du Soi à travers les rêves  
et pratiquer un yoga qui recentre, apaise  
et ouvre à la Présence.



**Maryse Clouseau-Bizet, analyste de rêves**  
**Bernard Chemin, enseignant de Yoga**

Ensemble, nous vous invitons à explorer ces deux  
voies qui conduisent à l'unité et la paix

**Bernard : [www.yogaaucoeurdemavie.com](http://www.yogaaucoeurdemavie.com)**

**Maryse : <https://reveanaissance.com>**

## Stage « Accueillir le vivant »

Groupe limité à 15 personnes. Aucun prérequis, débutants acceptés.

### **Programme :**

Yoga, pratique et théorie

Rêves, interprétation et étude des figures de la psyché

Méditation avec les chakras

Chant de Mantras

Autres improvisations inspirées par le moment présent

Promenades dans la nature protégée du parc des Bauges

### **Renseignements et inscriptions :**

Maryse : 06 74 31 01 39

<http://reveanaissance.com/>

Bernard : 06 61 58 90 49

<http://yogaaucoeurdemavie.com/>

**Du mercredi 19 Août 2026 à 16h00**

**au dimanche 23 Août 2026 à 14h00**

**Tarif Enseignement : 400 €**

Arrhes de 100 € pour confirmer votre inscription,

Solde de 300 € à régler le premier jour du stage

**Tarif Hébergement en pension complète :**

À partir de 75 € par jour en Chambre collective.

Chambre individuelle avec supplément.

A réserver directement auprès du Centre des Déserts

1343 route de la Combe 73230 Les Déserts France

Tél : 04 79 70 67 27

Site : <https://www.centredesdeserts.com/>